

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.



Меню на 02.12.2024 года

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>	<b>140/3</b>	<b>166,76</b>
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
<b>2ой завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>125</b>	<b>52,77</b>
<b>Обед</b>			
	Суп из овощей со сметаной	150/5	65,25
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
<b>Полдник</b>	<b>Кефир</b>	<b>150</b>	<b>76,00</b>
	Булочка с сахаром	35	95,67
<b>Ужин</b>	<b>Запеканка творожная с повидлом</b>	<b>100/30</b>	<b>345,50</b>
	Напиток из шиповника	150	75

Приятного аппетита!

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 02.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед			
	Суп из овощей со сметаной	180/7	79,92
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка с сахаром	50	170,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1810,04